



李亚平家庭教育专题讲座系列

■ **李亚平** 知名教育学者 北京大学网络教育《教师心理素养提升与学生心理健康教育》课程主持专家。北京大学老教授协会基础教育研究与发展中心副秘书长、朗润博雅教育科技中心主任、中国学校教育网总编。阳光系列丛书《父母与孩子心灵对话》、《我这样走进一流大学》作者，一位博士后的父亲，十几年如一日帮助千千万万的父母正确引领孩子成长，被称为“阳光爸爸”

第一课 孩子一生最需要的是什么

第二课 良好习惯是学习的恒久力量

第三课 生涯规划是成长的发动机

第四课 父母合力铸就孩子身心健康

第五课 年轻的家长要关注幼小衔接

第六课 小初衔接是孩子成长的重要一课

第七课 双减后如何帮助孩子应对中高考

第八课 中国优秀学生是怎样炼成的

第九课 我是怎样把孩子培养成博士后的